



LIGUE HAUTS-DE-FRANCE

JUDO

Saison 2025 – 2026

🏠 26 rue Jacques Prévert, 59650 VILLENEUVE D'ASCQ

☎ 06.09.98.92.70 / 06.14.07.99.26

✉ hautsdefrance@sport-u.com

🌐 www.sport-u-hautsdefrance.com

📷 ffsu_lille / ffsu_amiens

1 - CALENDRIER

EPREUVES	DATES	LIEUX	ENGAGEMENTS
CONFERENCE DE JUDO	JEUDI 27 NOVEMBRE	STRASBOURG	Engagements sur My Sport U. Inscriptions jusqu'au 20 novembre 2025.

Publication liste qualifiés :

2 – CALENDRIER COMPLEMENTAIRE

CFU	DATE	LIEU	ENGAGEMENTS	QUOTAS
CFU 1 ^{ère} DIV individuel		Ozoir-la-Ferrière (IDF)	SUR QUALIFICATION, 12 décembre 2025	Podium 1,2,3
CFU par équipes mixtes	13 mars 2026	Ozoir-la-Ferrière (IDF)	SUR INSCRIPTION, 06 février 2026	
CHAMPIONNAT DE FRANCE 2 ^{ème} DIV	05 FEVRIER 2026	Orléans (Centre)	12 décembre 2026	38 H + 38 F

Candidature arbitre pour le CFU :

ATTENTION – POUR LES ENGAGEMENTS

Vous devez **OBLIGATOIREMENT** présenter votre licence 2025/2026 et votre carte étudiante au secrétariat lors de votre arrivée sur le site.

3 – ADRESSES ET MOYENS D'ACCES COMPETITION CONFERENCE JUDO

CREPS - STRASBOURG

4 rue Sommerhof – 67200 – STRASBOURG

SNCF : Train pour PARIS puis train pour STRASBOURG (TGV, OUIGO)

Route : Autoroute A29 – E17 – A4 en direction de Meinau/Neudorf

4 – REGLEMENT

Les épreuves citées au calendrier ne sont ouvertes qu'aux étudiants titulaires de la Licence FF Sport U 2025/2026.

Il sera fait **un contrôle rigoureux** des licences lors des engagements. La présentation de la licence FF Sport U 2025/2026 (via un smartphone ou impression papier) est **OBLIGATOIRE** sur les lieux de la compétition accompagnée de la carte étudiante. Les AS peuvent éditer une liste de leurs étudiants licenciés via le site www.sport-u-licences.com.

4.1. ARBITRAGE

Les championnats Inter-Ligues universitaires et CFU 1D et 2D universitaires, se déroulent suivant le règlement de la Fédération Française de Judo en tenant compte des modalités de la formule sportive. Si le système care n'est pas disponible, la décision a été prise de demander aux triplettes d'arbitrage (1 arbitre central et 2 juges) de se situer sur les surfaces de compétitions, avec application du règlement international.

4.2. HORAIRE DE PESEE

Pour les Championnats Inter-Ligues, les concurrents(es) devront être au minimum titulaire de la ceinture jaune (KYU). Ils devront se présenter pour la pesée à l'horaire précisé ci-dessous :

CHAMPIONNAT CONFERENCE STRASBOURG – HDF INDIVIDUELS J. FILLES ET J. GENS :
10h-12h

Début de la compétition : 13h

4.3. JUDO GI

Lors des championnats universitaires, les étudiants devront porter le judogi de leur A.S ou à défaut un judogi neutre. Les judogi des équipes de France sont interdits.

4.4. DOSSARDS

- Les dossards fournis par les A.S sont autorisés aux conditions suivantes (à défaut il sera retiré) :
- Dossard apposé au dos de la veste à 14 cm environ sous le bas du col.
- Dimensions maximales du dossard : 34 cm × 35 cm
- Marquages autorisés selon le schéma et dimensions détaillées ci-dessous :



- Le dossard devra être en parfait état et correctement cousu (placé sur le dos de la veste, cousu avec du fil blanc de manière solide et régulière. Cousu intégralement sur les quatre côtés, soit en X reliant les quatre points opposés, soit par 6 coutures horizontales équidistantes) ;
- Marquage du 1^{er} niveau : des Nom et Prénom de l'étudiant : l'espace dédié à ce marquage ne devra pas dépasser 11 cm en hauteur ;
- Marquage du 2^{ème} niveau : de l'A.S (affiliée à la FFSU et engagée sur le CFU) : l'espace dédié à ce marquage ne devra pas dépasser 15 cm
- Marquage du 3^{ème} niveau : du sponsor ou partenaire, de l'AS : l'espace dédié à ce marquage ne devra pas dépasser 11 cm en hauteur ;
- Sont strictement interdits : Les marques, noms ou emblèmes publicitaires :
 - Des produits de tabac (ou les noms des producteurs, fabricants ou commerces de tabacs) ;
 - Des boissons alcoolisées (ou les noms des producteurs, fabricants ou commerces de boissons alcoolisées) ;
 - De toute(s) marque(s) contraire(s) aux statuts de la FFSU, à l'éthique et à la morale sportive.

5 – CHAMPIONNAT CONFERENCE HDF

AUCUNE INSCRIPTION SUR PLACE

Lien d'inscription : <https://sport-u.com/mysportu/>

Il faut **s'inscrire** en précisant bien l'épreuve et son numéro de licence FF Sport U
Présentation OBLIGATOIRE de la licence FF Sport U + carte étudiante sur les lieux de compétition.

I Remarque : Engagement en ligne : **Faire une capture d'écran** à présenter sur place en cas de problème

5.1. COMITE DE SELECTION

Un comité de sélection Inter-Ligues (au moins 1 représentant de chaque Académie) se réunit à l'issue du championnat de conférence et répartit le quota global dans les diverses catégories et niveau de championnat.

5.2. LA RELATION GRADES CHAMPIONNATS (COMPTABILITE DES POINTS MARQUES LORS DES COMPETITIONS, POUR L'OBTENTION DES GRADES FF JUDO)

Elle s'applique :

- Automatiquement sur les CFU Judo 1D et 2D ;

5.3. CHANGEMENT DE CATEGORIE DE POIDS

Les étudiants peuvent changer de catégorie de poids d'une phase à l'autre seulement en montant de catégorie.

5.4. PARTICIPATION AUX CHAMPIONNAT CONFERENCE

Le championnat Conférence est :

- Qualificatif pour les championnats de France universitaires ;

Les DRSU responsables des championnats Inter-Ligues devront renvoyer avant le 13 décembre 2024 à la direction nationale :

- Les listes des qualifiés issus du championnat conférence ;
- Le classement de **l'ensemble** des participants par catégorie ;
- Les **feuilles de poules ou tableaux de compétition** du championnat conférence ;

5.5. QUOTAS DE QUALIFICATION AUX CHAMPIONNATS CONFERENCE VERS CFU 1D

Les athlètes classés 1er, 2nd, 3èmes (4 premiers) de chaque championnat Inter-Ligues seront automatiquement qualifiés pour le CFU 1 ère division, sans passer par le CFU 2ème division.

Ces athlètes doivent avoir gagné au moins 1 combat lors de la phase qualificative (Inter-Ligues) pour valider leur qualification pour le CFU 1D.

+ 4 quotas

5.6. QUOTAS DE QUALIFICATION AUX CHAMPIONNATS CONFERENCE VERS CFU 1D

Dans chaque catégorie, (à l'exception des athlètes classés 1 er , 2 nd , et 3èmes), les championnats Inter-Ligues qualifient les combattants pour le CFU 2 ème division en utilisant le système des quotas dits « globalisés » (= « pour l'ensemble des catégories de poids ») par Inter-Ligues, dans la limite de 4 pour notre inter-Ligue.

Les zones de qualification Inter-Ligues ayant obtenu des finalistes au CFU 2D année « N-1 » sont créditées d'un bonus de quotas supplémentaires pour le CFU 2D 2024 (bonus = nombre de finalistes lors du CFU 2D 2025).

La participation au championnat Inter-Ligues est obligatoire pour être qualifié au CFU 2D.

Les étudiants qualifiés pour le CFU 1 ère division lors du championnat de conférence ne peuvent en aucun cas participer au CFU 2D.

6 – QUALIFICATION EXCEPTIONNELLE (QE)

Toute demande incomplète (palmarès FFJUDO et FFSU précis et justificatifs pertinents indispensables) ne sera pas traitée par la direction nationale.

Cette demande doit impérativement être transmise via la Ligue Régionale du Sport U à la direction nationale : avant le (insérer date) pour les CFU 1D ET 2D

Formulaire téléchargeable sur : <https://sport-u.com/sports-ind/JUDO/>

7 – CATEGORIES DE POIDS 1^{ère} & 2^{ème} DIV INDIVIDUELS

Jeunes gens : - 60 kg, - 66 kg, - 73 kg, - 81 kg, - 90 kg, - 100 kg, + 100 kg

Jeunes filles : - 48 kg, - 52 kg, - 57 kg, - 63 kg, - 70 kg, - 78 kg, + 78 kg

8 – CHAMPIONNAT DE France PAR EQUIPES MIXTES

8.1. COMITE DE SELECTION

8.1.1 COMPOSITION DES EQUIPES

Il s'agit d'équipes AS mixtes (féminines et masculines) composées comme suit :

- 3 compétiteurs féminines : -57 kgs / -70 kgs / +70 kgs
- 3 compétiteurs masculins : -73 kgs / -90 kgs / +90 kgs

Une équipe doit présenter au minimum quatre (4) compétiteurs (dans quatre catégories de poids distinctes) pour pouvoir s'engager sur le CFU.

Le responsable de l'A.S aura pour obligation de présenter à la table officielle la liste des combattants avant chaque tour de compétition.

Les équipes peuvent inscrire dans chaque catégorie de poids deux équipier(e)s. Le responsable de l'A.S peut faire combattre à chacun des tours l'un ou l'autre des équipier(e)s dans sa catégorie de poids **ou celle immédiatement supérieure.**

Les combattants engagés pour la compétition par équipe peuvent participer dans la catégorie de poids correspondant à celle où ils ont participé en individuel ou celle immédiatement supérieure sans être repesés. S'ils ne sont pas qualifiés en individuel, ils seront pesés le matin de la compétition par équipe.

Les compétiteurs doivent appartenir **à la même association sportive.**

Chacune des équipes peut intégrer au plus une combattante féminine ou un combattant masculin (sur l'ensemble des 6 titulaires et 6 remplaçants) **sous licence extérieure ou individuelle de la même académie** (site de Ligue Régionale) sous réserve que son A.S d'origine n'a pas engagée d'équipe au niveau du championnat conférence au CFU.

8.1.2 FORMULE SPORTIVE

La formule définitive sera décidée en fonction du nombre d'équipes engagées.

Pour le salut, les équipes se présentent dans l'ordre des catégories de poids.

Un tirage au sort sera effectué pour désigner la catégorie qui combattra au premier tour. Les tours suivants débiteront avec la catégorie qui suit.

9 – CHAMPIONNAT DE FRANCE UNIVERSITAIRE TOUTES CATEGORIES (INDIV)
MASCULIN ET FEMININ OPEN

PAS RECONDUIT EN 2025-2026

10 – COUPE DE FRANCE DES CEINTURES DE COULEURS - KYUS

Compétition - animation loisir de masse axée sur la convivialité, le plaisir de se retrouver, le plaisir de la pratique ; Accès facilité à la progression dans les grades kyus, la formation et la validation des CUA (Capacité Universitaire d'Arbitrage).

Les résultats de la Coupe de France des ceintures de couleurs (KYUS) ne sont pris en compte dans le classement du Challenge National MAIF des AS que dans les catégories de poids à plus de 5 combattants.

Engagements Open via la Ligue Régionale du Sport U auprès de la Direction Nationale avant le 17 janvier 2025

10.1. NIVEAUX, GRADES ET COMPETITIONS PROPOSEES

- Compétition - animation OPEN réservée aux étudiants ceintures ORANGES, VERTES ;
- Compétition - animation OPEN réservée aux étudiants ceintures BLEUES ET MARRONS.

L'organisateur, après accord des membres de la CMN présents, pourra regrouper les ceintures oranges, vertes, bleues et marrons dans le cas où trop peu de judokas seraient présents dans une catégorie de poids et grades.

10.2. REGLEMENT

Temps des combats : 3 minutes

- En poules ou en tableaux avec double repêchage (selon nombre de participants) ;
- Possibilité d'arbitrer avec un arbitre central sur le tapis et un arbitre à la table ;
- Deux ippons sont nécessaires pour l'arrêt du combat ;
- Les techniques de Sutemi sont autorisées ;
- les étranglements et les clés de bras sont autorisés pour le niveau bleu marron ET orangevert
- La non-combativité et la sortie de tapis involontaire ne seront pas sanctionnées.
- Le judo négatif, l'attitude défensive exagérée, la saisie du pantalon en directe et la sortie de tapis considérée comme comportement négatif seront sanctionnés ;

- Décision obligatoire ;
- 2 interventions du médecin permises en plus de l'assistance médicale brève habituelle (ongle cassé, saignement, scrotum) ;

Attention : coaching autorisé suivant les règles fédérales.

10.3. CATEGORIE DE POIDS

Jeunes gens : - 60 kg ; -66 kg ; -73 kg ; -81 kg ; -90 kg ; -100 kg ; +100 kg

Jeunes filles : - 48 kg ; -52 kg ; -57 kg ; -63 kg ; -70 kg ; -78 kg ; +78 kg

10.4. FORMULE SPORTIVE

- Moins de 4 combattants / catégorie = pas de compétition (il sera proposé aux combattants de ces catégories d'intégrer les catégories voisines ouvertes ou la compétition de niveau de grade supérieur ou inférieur) ;
- 4 à 5 combattants / catégorie = 1 poule
- 6 combattants / catégorie = 2 poules + tableau final
- 7 combattants et + / catégorie = tableau.

11 – PROGRAMME INTERNATIONAL

Le Championnat d'Europe Universitaire se déroulera à Tirana (Albanie).

INDIVIDUELS : Seuls les athlètes ayant participé au Championnat de France Universitaire 1ère division (CFU 1D) 2026 pourront se voir sélectionné(e)s par la FFSU pour cette compétition. Les athlètes classé(e)s 1er, 2nd et 3èmes de chaque catégorie se verront proposer une qualification pour le Championnat d'Europe.

PAR EQUIPES : Les équipes classées 1 à 2 lors du CFU par équipes mixtes pourront être sélectionnées. L'équipe classée 3ème lors du CFU par équipes mixtes 2024 pourra également participer au Championnat d'Europe sous réserve d'acceptation de l'EUSA.