LIGUE HAUTS-DE-FRANCE

**ATHLETISME INDOOR**

Saison 2025 – 2026



26 rue Jacques Prévert, 59650 VILLENEUVE D’ASCQ

🕿 06.09.98.92.70 / 06.14.07.99.26

 hautsdefrance@sport-u.com

[www.sport-u-hautsdefrance.com](http://www.sport-u-hautsdefrance.com)

 ffsu\_lille / ffsu\_amiens

1 - CALENDRIER

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **EPREUVES** | **DATES** | **LIEUX** | **ENGAGEMENTS** |
| CHAMPIONNAT DE LIGUE | JEUDI 11 DECEMBRE 2025 | Liévin |  |
| CHAMPIONNAT DE FRANCE | JEUDI 29 JANVIER 2026 | Eaubonne (IDF) | Dates retour : 12 janvier 2026Dates particulières :  |

2 – ADRESSES ET MOYENS D’ACCES

**ARENA LIEVIN**

Chemin des manufactures – 62800 – LIEVIN

SNCF : TER Amiens – Arras - Lievin
Route : Autoroute A29 – A1 (Amiens), A16 – A1 (Beauvais), A26 (Soissons)

3 – REGLEMENT

*Les épreuves citées au calendrier ne sont ouvertes qu’aux étudiants titulaires de la Licence My Sport U 2025/2026.*

Il sera fait **un contrôle rigoureux** des licences lors des engagements. La présentation de la licence My Sport U 2025/2026 (via un smartphone ou impression papier) est **OBLIGATOIRE** sur les lieux de la compétition accompagnée de la carte étudiante. Les AS peuvent éditer une liste de leurs étudiants licenciés via le site <https://sport-u.com/mysportu/> .

 **3.1. JURY ETUDIANT**

Afin de permettre le bon déroulement des épreuves, il est demandé aux AS présentant au moins 5 athlètes de fournir un juge par tranche de 5 athlètes. Sans présentation de juges des concours devront être malheureusement supprimé. Ces jurys ne pourront prétendre à une indemnisation de la part de la FFSU sauf s’ils sont formés et nous font parvenir leur carte de juge.

**3.2. PROGRAMME DES EPREUVES**

**Jeunes Filles** : 60m – 60m Haies – 200m – 400m – 800m – 1500m – Perche – Hauteur – Longueur- Triple saut – Poids

**Jeunes Gens** : 60m – 60m Haies – 200m – 400m – 800m- 1500m – Perche – Hauteur – Longueur – Triple Saut - Poids

**3.3. PROGRAMME DES EPREUVES**

* A voir directement avec l’organisation.

4 – CHAMPIONNAT HAUTS-DE-FRANCE

### **AUCUNE INSRIPTION SUR PLACE**

Il faut **s’inscrire** en précisant bien l’épreuve et son numéro de licence My Sport U

Si l’étudiant participe à plusieurs épreuves, **une inscription est nécessaire pour chaque épreuve**

**Présentation OBLIGATOIRE de la licence My Sport U + carte étudiante** sur les lieux de compétition.

**I** Remarque : Engagement en ligne : **Faire une capture d’écran** à présenter sur place en cas de problème

**4.1. HORAIRES DES EPREUVES**Consulter le site de la ligue Hauts-de-France d’Athlétisme / <http://lhdfa.athle.fr/>

**4.2. CHAMPIONNAT H.D.F DE LANCERS LONGS**

Faute d’installations sportives adaptées, il n’y aura pas de Championnat Hauts-de-France de lancers longs.

**Les qualifications se feront sur demande exceptionnelle avec une performance FFA de l’année en cours**.

5 – CHAMPIONNAT HAUTS-DE-FRANCE

**5.1. QUALIFICATION AU C.F.U**

**La Ligue Hauts de France du Sport U** établit et transmet sa liste de qualifiés à la Direction Nationale en respectant les minimas figurant dans les tableaux ci-après et selon les règles suivantes :

**ATTENTION**

**Participation aux championnats Hauts de France indoor obligatoire pour pouvoir être engagé au CFU. Dans le cas contraire une QE devra être demandée.**

**Date limite d’envoi des QE à la Hauts-de-France : 08/01/2026**

**MODALITÉS DE SÉLECTION DES ATHLÈTES POUR LE CFU PAR LES CMR :**

Les CMR retiendront les athlètes en fonction des 3 cas de figures suivants en attribuant à l’athlète soit :

**5.2. QUALIFICATION DIRECTES (QD)**

Avoir réalisé une performance au moins du niveau du **minimum direct (QD)** lors des championnats régionaux, conduit à **être qualifié automatiquement** pour les championnats de France FF Sport U.

**5.3. QUALIFICATION EVENTUELLES (QEV)**

En priorité les athlètes dont la performance **réalisée lors des championnats régionaux** se situe entre le minimum direct (QD) et le minimum éventuel (QEV).

Dans un second temps, elle étudiera le cas les athlètes ayant réalisé **lors d’une rencontre FFA,** une performance se situant entre la QD et le minimum éventuel (QEV).

**5.4. QUALIFICATION EXCEPTIONNELLES (QE)**

Les athlètes absents pour le championnat Hauts-de-France et les athlètes figurant sur les listes ministérielles 2024-2025 peuvent demander à participer directement aux championnats de France en demandant une qualification exceptionnelle écrite. Pour les athlètes de haut niveau, la demande pourra émaner de la Direction Technique Nationale.

Toute demande de qualification exceptionnelle devra être formulée selon les règles émises, établie sur l’imprimé spécifique et **elles sont traitées par la direction régionale.**

**Cette demande doit être accompagnée de la fiche FFA justifiant la performance**

Les demandes devront être adressées obligatoirement à la Ligue Hauts-de-France du Sport U **au plus tard le 08/01/2026 , 12h.**

**Passé ce délai, elles sont traitées au niveau national.** La performance de référence devra alors permettre à l’athlète de figurer dans les **8 meilleurs qualifiés**.

### **IMPORTANT**

Ces demandes ne seront examinées que si la justification d’absence est jointe (insérer date) et pour les seuls motifs suivants :

* Participation à un examen (convocation faisant foi avec le nom et prénom de la personne).
* Stage pratique dans le cursus d'étude (attestation de stage).
* Situation d’étudiant salarié (attestation de l’employeur).
* Maladie (certificat médical).

Et à la condition que la performance fédérale indiquée, réalisée au cours de la présente saison permette à l’athlète de rentrer dans les 8 meilleures performances nationales (joindre la fiche FFA).

Sans l’ensemble des documents, la demande ne sera pas traitée.

6 – MINIMA 2025

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **EPREUVES** | **FEMININ** | **MASCULIN** |
|  | **DIRECT QD** | **EVENTUEL QEV** | **DIRECT QD** | **EVENTUEL QEV** |
| 60 M | 7"74 | 8"30 | 6"93 | 7"20 |
| 200 M | 24"95 | 27"40 | 21"75 | 22"91 |
| 400 M | 57"29 | 63"55 | 49"24 | 51"41 |
| 800 M | 2'14"18 | 2'30"01 | 1'54"32 | 1'59"01 |
| 1500 M | 4’51’’20 | 5’15’’00 | 3'59"69 | 4'12"01 |
| 60 M HAIES | 8"93 | 9"70 | 8"29 | 9"15 |
| 400 M HAIES indoor | 70’’14 | 76’’01 | 58’’14 | 61’’01 |
| HAUTEUR | 1 m 72 | 1 m 55 | 2 m 06 | 1 m 95 |
| PERCHE | 3 m 80 | 3 m 50 | 5 m 00 | 4 m 70 |
| LONGUEUR | 5 m 78 | 5 m 20 | 7 m 10 | 6 m 60 |
| TRIPLE-SAUT | 12 m 26 | 10 m 80 | 14 m 70 | 13 m 50 |
| POIDS | 12 m 56 | 10 m 00 | 13 m 75 | 11 m 00 |
| DISQUE | 40 m 00 | 32 m 00 | 45 m 00 | 37 m 00 |
| JAVELOT | 44 m 00 | 34 m 00 | 58 m 00 | 48 m 00 |
| MARTEAU | 48 m 00 | 38 m 00 | 53 m 00 | 44 m 00 |

*Tous les relais sont engagés hors quotas hors minimas*

**Le Directeur du Sport U**

**Marc ALBERS**