

 LIGUE HAUTS-DE-FRANCE

Saison 2025 – 2026



26 rue Jacques Prévert, 59650 VILLENEUVE D’ASCQ

🕿 06.09.98.92.70 / 06.14.07.99.26

 hautsdefrance@sport-u.com

[www.sport-u-hautsdefrance.com](http://www.sport-u-hautsdefrance.com)

 ffsu\_lille / ffsu\_amiens

|  |
| --- |
| **TRAIL** |

**CALENDRIER**

Championnat de Ligue : le (insérer dates)

Championnat de France : le 06-07/06/26 à Reims (Champagnes-Ardennes)

* Dates de retour : 27/05/2026 (ouvert aux non étudiants)
* Dates particulières : - Publication listes qualifiables (prio et comp) : Insérer dates

Confirmation par les AS jusqu’au : Insérer dates

Publication liste qualifiés :

**ADRESSE**

**~~STADE COUVERT MARIE CURIE :~~** ~~6 rue Pierre de Coubertin 60180 NOGENT SUR OISE~~

~~R.E.R. : Ligne D arrêt Creil puis bus C1 arrêt Les Côteaux.~~

~~Route : Autoroute A86 A3 A1 en direction de D1330 à Senlis. Prendre la sortie 8-Senlis puis la D201 en direction de Rue Albert Jacquard à Nogent-sur-Oise.~~

**REGLEMENT**

*Les épreuves citées au calendrier ne sont ouvertes qu’aux étudiants titulaires de la Licence My Sport U 2025/2026.*

Il sera fait **un contrôle rigoureux** des licences lors des engagements. La présentation de la licence My Sport U 2025/2026 (via un smartphone ou impression papier) est **OBLIGATOIRE** sur les lieux de la compétition accompagnée de la carte étudiante. Les AS peuvent éditer une liste de leurs étudiants licenciés via le site [www.sport-u-licences.com.](http://www.sport-u-licences.com/)

### **FORMULE SPORTIVE**

###

* **A l’issue du CFU, sont attribués les titres de :**

Champion de France Universitaire de Trail – Jeunes Filles

Champion de France Universitaire de Trail – Jeunes Gens

Champion de France Universitaire de Trail – Catégorie Equipes

Un classement universitaire fille et un classement universitaire garçon sont établis. Sur la base de ce classement et par addition des places, un classement par équipe sera réalisé. Un podium récompensera les 3 premiers individuels jeunes fille et jeunes gens. Un classement par équipe récompensera les 3 premières équipes.

Le championnat de France de Trail est une course commune entre jeunes filles et garçons.

Distance : 16 kms – D : 850 m.

|  |
| --- |
| CHAMPIONNAT HAUTS-DE-FRANCE |

### **AUCUNE INSRIPTION SUR PLACE**

Il faut **s’inscrire** en précisant bien l’épreuve et son numéro de licence FF Sport U

Si l’étudiant participe à plusieurs épreuves, **une inscription est nécessaire pour chaque épreuve**

**Présentation OBLIGATOIRE de la licence My Sport U + carte étudiante** sur les lieux de compétition.

**I** Remarque : Engagement en ligne : **Faire une capture d’écran** à présenter sur place en cas de problème.

|  |
| --- |
| **CHAMPIONNAT DE FRANCE UNIVERSITAIRE** |

Il se déroulera le jeudi février 2025 à

### **QUALIFICATION AU C.F.U**

**La Ligue Hauts de France du Sport U** établit et transmet sa liste de qualifiés à la Direction Nationale en respectant les minimas figurant dans les tableaux ci-après et selon les règles suivantes :

**ATTENTION**

**Participation aux championnats Hauts de France indoor obligatoire pour pouvoir être engagé au CFU. Dans le cas contraire une QE devra être demandée.**

**Date limite d’envoi des QE à la Hauts-de-France :**

**MODALITÉS DE SÉLECTION DES ATHLÈTES POUR LE CFU PAR LES CMR :**

Les CMR retiendront les athlètes en fonction des 3 cas de figures suivants en attribuant à l’athlète soit :

### **QUALIFICATIONS DIRECTES (QD**)

Avoir réalisé une performance au moins du niveau du **minimum direct (QD)** lors des championnats régionaux, conduit à **être qualifié automatiquement** pour les championnats de France FF Sport U.

### **QUALIFICATIONS EVENTUELLES (QEV)**

En priorité les athlètes dont la performance **réalisée lors des championnats régionaux** se situe entre le minimum direct (QD) et le minimum éventuel (QEV).

Dans un second temps, elle étudiera le cas les athlètes ayant réalisé **lors d’une rencontre FFA,** une performance se situant entre la QD et le minimum éventuel (QEV).

### **QUALIFICATIONS EXCEPTIONNELLES (QE)**

Les athlètes absents pour le championnat Hauts-de-France et les athlètes figurant sur les listes ministérielles 2024-2025 peuvent demander à participer directement aux championnats de France en demandant une qualification exceptionnelle écrite. Pour les athlètes de haut niveau, la demande pourra émaner de la Direction Technique Nationale.

Toute demande de qualification exceptionnelle devra être formulée selon les règles émises, établie sur l’imprimé spécifique et **elles sont traitées par la direction régionale.**

Les demandes devront être adressées obligatoirement à la Ligue Hauts-de-France du Sport U **au plus tard le décembre. Passé ce délai, elles sont traitées au niveau national.** La performance de référence devra alors permettre à l’athlète de figurer dans les **8 meilleurs qualifiés**.

### **IMPORTANT**

Ces demandes ne seront examinées que si la justification d’absence est jointe (pour les 2 journées des 26 novembre 2023 et 10 décembre 2023) et pour les seuls motifs suivants :

* Participation à un examen (convocation faisant foi avec le nom et prénom de la personne).
* Stage pratique dans le cursus d'étude (attestation de stage).
* Situation d’étudiant salarié (attestation de l’employeur).
* Maladie (certificat médical).

Et à la condition que la performance fédérale indiquée, réalisée au cours de la présente saison permette à l’athlète de rentrer dans les 8 meilleures performances nationales (joindre la fiche FFA).

Sans l’ensemble des documents, la demande ne sera pas traitée.

### **MINIMA 2025**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **EPREUVES** | **FEMININ** | **MASCULIN** |
|  | **DIRECT QD** | **EVENTUEL QEV** | **DIRECT QD** | **EVENTUEL QEV** |
| 60 M | 7"74 | 8"30 | 6"93 | 7"20 |
| 200 M | 24"95 | 27"40 | 21"75 | 22"91 |
| 400 M | 57"29 | 63"55 | 49"24 | 51"41 |
| 800 M | 2'14"18 | 2'30"01 | 1'54"32 | 1'59"01 |
| 1500 M | 4’51’’20 | 5’15’’00 | 3'59"69 | 4'12"01 |
| 60 M HAIES | 8"93 | 9"70 | 8"29 | 9"15 |
| 400 M HAIES indoor | 70’’14 | 76’’01 | 58’’14 | 61’’01 |
| HAUTEUR | 1 m 72 | 1 m 55 | 2 m 06 | 1 m 95 |
| PERCHE | 3 m 80 | 3 m 50 | 5 m 00 | 4 m 70 |
| LONGUEUR | 5 m 78 | 5 m 20 | 7 m 10 | 6 m 60 |
| TRIPLE-SAUT | 12 m 26 | 10 m 80 | 14 m 70 | 13 m 50 |
| POIDS | 12 m 56 | 10 m 00 | 13 m 75 | 11 m 00 |
| DISQUE | 40 m 00 | 32 m 00 | 45 m 00 | 37 m 00 |
| JAVELOT | 44 m 00 | 34 m 00 | 58 m 00 | 48 m 00 |
| MARTEAU | 48 m 00 | 38 m 00 | 53 m 00 | 44 m 00 |

*Tous les relais sont engagés hors quotas hors minimas*

**Le Directeur du Sport U**

**Marc ALBERS**