 bLIGUE HAUTS-DE-FRANCE

**CROSS-COUNTRY**

Saison 2025 – 2026

26 rue Jacques Prévert, 59650 VILLENEUVE D’ASCQ

🕿 06.09.98.92.70 / 06.14.07.99.26

 hautsdefrance@sport-u.com

[www.sport-u-hautsdefrance.com](http://www.sport-u-hautsdefrance.com)

 ffsu\_lille / ffsu\_amiens

1 - CALENDRIER

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **EPREUVES** | **DATES** | **LIEUX** | **ENGAGEMENTS** |
| **CROSS de LOMME** |  | **Lomme** |  |
| CHAMPIONNAT DE LIGUE | JEUDI 23 OCTOBRE 2025 | Amiens |  |
| CHAMPIONNAT DE FRANCE | JEUDI 3 DECEMBRE 2025 | DIJON (Bourgogne) | Dates retour : 21 novembre 2025Dates particulières : Publication listes qualifiables (prio et compo) : ?? |

2 – ADRESSES ET MOYENS D’ACCES

**UFR STAPS D’AMIENS**
Allée Paschal Grousset – 80000 – AMIENS

SNCF : Gare Amiens, TER Lille-Amiens
Route : Autoroute A16 (Beauvais) – A1 (Lille) – A29 (Soissons)

3 – CHAMPIONNAT HAUTS-DE-FRANCE

**Il aura lieu le jeudi 23 octobre 2025 à Amiens**

**AUCUNE INSCRIPTION SUR PLACE**

Il faut **s’inscrire** en précisant bien l’épreuve et son numéro de licence FF Sport U.
Si l’étudiant participe à plusieurs épreuves, **une inscription est nécessaire pour chaque épreuve**.

**Présentation OBLIGATOIRE de la licence My Sport U + carte étudiante** sur les lieux de compétition.

Remarque. Engagement en ligne : Faire une capture d’écran à présenter sur place en cas de problèmes

**HORAIRES DES EPREUVES**

Consulter le site de la Ligue Hauts de France du Sport Universitaire / <http://lhdfa.athle.fr/>

4 – CHAMPIONNAT DE FRANCE UNIVERSITAIRE

**Il aura lieu le jeudi 3 décembre 2025 à Dijon (Bourgogne)**

**4.1. FORMULE SPORTIVE**

Il y aura deux courses de championnat de France : jeunes filles puis jeunes gens.

* Pour les jeunes filles :

Distance : 4000 m environ.
Nombre d’athlètes par AS admises au départ : illimité
Nombre d’athlètes comptant au classement : 3

* Pour les jeunes gens :

Distance : 6000 m environ
Nombre d’athlètes par AS admis au départ : illimité
Nombre d’athlètes comptant au classement : 4

Chaque course donnera lieu à deux classements distincts avec attribution du titre de champion de France :

* Individuel
* Par équipe

**4.2. QUALIFICATION AU C.F.U**

La Ligue Hauts-de-France sur Sport U établit et transmet sa liste de qualifiés à la Direction Nationale en respectant les minimas figurant dans les tableaux ci-après et selon les règles suivantes :

**ATTENTION**

**Participation aux championnats Hauts de France cross-country obligatoire pour pouvoir être engagé au CFU. Dans le cas contraire une QE devra être demandée.**

**Date limite d’envoi des QE à la Hauts-de-France : 19/11/2025, 12h**

**MODALITÉS DE SÉLECTION DES ATHLÈTES POUR LE CFU PAR LES CMR :**

* **Automatiques**
Les 10 premières équipes des championnats de site de Ligue et les 10 premiers du classement individuel n’appartenant pas à une équipe.
* **Supplémentaires**
Les demandes de qualification supplémentaires proposées par les Commissions Mixtes Régionales sont généralement acceptées. Pour les relais, elles seront acceptées en fonction des défections

**4.3. QUALIFICATION EXCEPTIONNELLES (QE)**

Les athlètes absents pour le championnat Hauts-de-France et les athlètes figurant sur les listes ministérielles 2024-2025 peuvent demander à participer directement aux championnats de France en demandant une qualification exceptionnelle écrite. Pour les athlètes de haut niveau, la demande pourra émaner de la Direction Technique Nationale.

Toute demande de qualification exceptionnelle devra être formulée selon les règles émises, établie sur l’imprimé spécifique et **elles sont traitées par la direction régionale.**

Les demandes devront être adressées obligatoirement à la Ligue Hauts-de-France du Sport U **au plus tard le 19/11/2025, 12h. Passé ce délai, elles sont traitées au niveau national.**

### **IMPORTANT**

Ces demandes ne seront examinées que si la justification d’absence est jointe et pour les seuls motifs suivants :

* Participation à un examen (convocation faisant foi avec le nom et prénom de la personne).
* Stage pratique dans le cursus d'étude (attestation de stage).
* Situation d’étudiant salarié (attestation de l’employeur).
* Maladie (certificat médical).

Sans l’ensemble des documents, la demande ne sera pas traitée.

**Le Directeur du Sport U**

**Marc ALBERS**