

 LIGUE HAUTS-DE-FRANCE

**ATHLETISME ESTIVAL**

 Saison 2025 – 2026



26 rue Jacques Prévert, 59650 VILLENEUVE D’ASCQ

🕿 06.09.98.92.70 / 06.14.07.99.26

 hautsdefrance@sport-u.com

[www.sport-u-hautsdefrance.com](http://www.sport-u-hautsdefrance.com)

 ffsu\_lille / ffsu\_amiens

1 - CALENDRIER

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **EPREUVES** | **DATES** | **LIEUX** | **ENGAGEMENTS** |
| CHAMPIONNAT DE LIGUE | JEUDI  | Amiens |  |
| CHAMPIONNAT DE FRANCE | 30-31 mai 2026 | Dijon | Dates retour : 11 mai 2026 |

2 – ADRESSES ET MOYENS D’ACCES

**STADE URBAN WALLET** – 51 rue Jean Marc Laurent – 80090 AMIENS

3 – REGLEMENT

*Les épreuves citées au calendrier ne sont ouvertes qu’aux étudiants titulaires de la Licence My Sport U 2025/2026.*

Il sera fait **un contrôle rigoureux** des licences lors des engagements. La présentation de la licence FF Sport U 2024/2025 (via un smartphone ou impression papier) est **OBLIGATOIRE** sur les lieux de la compétition accompagnée de la carte étudiante. Les AS peuvent éditer une liste de leurs étudiants licenciés via le site [www.sport-u-licences.com.](http://www.sport-u-licences.com/)

**3.1. JURY ETUDIANT**

Afin de permettre le bon déroulement des épreuves, il est demandé aux AS présentant au moins 5 athlètes de fournir un juge par tranche de 5 athlètes. Sans présentation de juges des concours devront être malheureusement supprimé. Ces jurys ne pourront prétendre à une indemnisation de la part de la FFSU sauf s’ils sont formés et nous font parvenir leur carte de juge.

**3.2. PROGRAMME DES EPREUVES**

**Jeunes Filles** : 100 m - 200 m - 400 m - 800 m – 1 500 m – 5 000 m – 100 m haies – 400 m haies – Hauteur - Perche – Triple saut – Poids – Disque – Marteau – Javelot – 4x1 000 – 3 x 1 000, relais américain

**Jeunes Gens** : 100 m - 200 m - 400 m - 800 m – 1 500 m – 5 000 m – 110 m haies – 400 m haies – Hauteur - Perche – Triple saut – Poids – Disque – Marteau – Javelot – 4x1 000 – 3 x 1 000, relais américain

**3.2. MONTEE DES BARRES**

A voir directement avec l’organisation.

4 – CHAMPIONNAT HAUTS-DE-FRANCE

### **AUCUNE INSRIPTION SUR PLACE**

Il faut **s’inscrire** en précisant bien l’épreuve et son numéro de licence FF Sport U

Si l’étudiant participe à plusieurs épreuves, **une inscription est nécessaire pour chaque épreuve**

**Présentation OBLIGATOIRE de la licence My Sport U + carte étudiante** sur les lieux de compétition.

**I** Remarque : Engagement en ligne : **Faire une capture d’écran** à présenter sur place en cas de problème.

5 – CHAMPIONNAT DE FRANCE UNIVERSITAIRE

**Il se déroulera le 30 – 31 mai 2026 à DIJON**

**ATTENTION**

**Participation aux championnats Hauts de France estival obligatoire pour pouvoir être engagé au CFU. Dans le cas contraire une QE devra être demandée.**

**Date limite d’envoi des QE à la Hauts-de-France : 07/05/2026**

**MODALITÉS DE SÉLECTION DES ATHLÈTES POUR LE CFU PAR LES CMR :**

Les CMR retiendront les athlètes en fonction des 3 cas de figures suivants en attribuant à l’athlète soit :

**5.2. QUALIFICATIONS DIRECTES (QD)**

Avoir réalisé une performance au moins du niveau du **minimum direct (QD)** lors des championnats régionaux, conduit à **être qualifié automatiquement** pour les championnats de France FF Sport U.

**5.3. QUALIFICATIONS EVENTUELLES (QEV)**

En priorité les athlètes dont la performance **réalisée lors des championnats régionaux** se situe entre le minimum direct (QD) et le minimum éventuel (QEV).

Dans un second temps, elle étudiera le cas les athlètes ayant réalisé **lors d’une rencontre FFA,** une performance se situant entre la QD et le minimum éventuel (QEV).

**5.4. QUALIFICATIONS EXCCEPTIONNELLES (QE)**

Les athlètes absents pour le championnat Hauts-de-France et les athlètes figurant sur les listes ministérielles 2024-2025 peuvent demander à participer directement aux championnats de France en demandant une qualification exceptionnelle écrite. Pour les athlètes de haut niveau, la demande pourra émaner de la Direction Technique Nationale.

Toute demande de qualification exceptionnelle devra être formulée selon les règles émises, établie sur l’imprimé spécifique et **elles sont traitées par la direction régionale.**

Les demandes devront être adressées obligatoirement à la Ligue Hauts-de-France du Sport U **au plus tard le 07/05/2026, 12h. Passé ce délai, elles sont traitées au niveau national.** La performance de référence devra alors permettre à l’athlète de figurer dans les **8 meilleurs qualifiés**.

### **IMPORTANT**

Ces demandes ne seront examinées que si la justification d’absence est jointe et pour les seuls motifs suivants :

* Participation à un examen (convocation faisant foi avec le nom et prénom de la personne).
* Stage pratique dans le cursus d'étude (attestation de stage).
* Situation d’étudiant salarié (attestation de l’employeur).
* Maladie (certificat médical).

Et à la condition que la performance fédérale indiquée, réalisée au cours de la présente saison permette à l’athlète de rentrer dans les 8 meilleures performances nationales (joindre la fiche FFA).

Sans l’ensemble des documents, la demande ne sera pas traitée.

**5.5. MINIMA 2025**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **EPREUVES** | **FEMININ** | **MASCULIN** |
|  | **DIRECT QD** | **EVENTUEL QEV** | **DIRECT QD** | **EVENTUEL QEV** |
| 100 M | 12"31 | 13"21 | 10"95 | 11"26 |
| 200 M | 25"50 | 27"81 | 22"01 | 23"01 |
| 400 M | 59"03 | 63"86 | 49"01 | 51"51 |
| 800 M | 2'18"65 | 2'28"01 | 1'54"01 | 1'59"75 |
| 1500 M | 4’50’’01 | 5’20’’01 | 3'56"01 | 4'12"01 |
| 100 M HAIES | 14"99 | 17"31 |  |  |
| 110 M HAIES |  |  | 14”50 | 16”25 |
| 400 M HAIES  | 63”51 | 72”01 | 54”01 | 58”25 |
| HAUTEUR | 1 m 65 | 1 m 52  | 2 m 02 | 1 m 92 |
| PERCHE | 3 m 80 | 3 m 40 | 5 m 00 | 4 m 50 |
| LONGUEUR | 5 m 65 | 5 m 30 | 7 m 10 | 6 m 60 |
| TRIPLE-SAUT | 11 m 60 | 10 m 76 | 14 m 00 | 13 m 00 |
| POIDS | 12 m 00 | 10 m 00 | 14 m 70 | 12 m 00 |
| DISQUE | 40 m 00 | 32 m 00 | 45 m 00 | 37 m 00 |
| JAVELOT | 44 m 00 | 34 m 00 | 58 m 00 | 48 m 00 |
| MARTEAU | 48 m 00 | 38 m 00 | 53 m 00 | 40 m 00 |

*Tous les relais sont engagés hors quotas hors minimas*

**Le Directeur du Sport U**

**Marc ALBERS**