



LIGUE HAUTS-DE-FRANCE

26 Rue Jacques Prévert – 59650 Villeneuve d’Ascq
Secrétariat : 06.09.98.92.70 / 06.14.07.99.26
E.mail : lille@sport-u.com
Site Internet : www.sport-u-hautsdefrance.com
Facebook : Sport U Lille

Saison 2024-2025

KICK BOXING - PANCRACE

REGLEMENTS :

[-REGLEMENT SPORTIF KICKBOXING / PANCRACE 2024-2025](#)

DOCUMENTS / DIVERS :

[-FICHE DE CANDIDATURE CUA3 2024-2025](#)

[-REGLEMENT MEDICAL 2024-2025](#)

[-DEMANDE DE QUALIFICATION EXCEPTIONNELLE](#)

[-ATTESTATION DE PALMARES PANCRACE](#)

[-ATTESTATION DE PALMARES ET AUTORISATION A COMBATTRE KLK K1](#)

TUTORIELS :

[-TUTORIEL FORMATION JUGE-ARBITRE KB FFSU \(SAVOIR\)](#)

[-TUTORIEL FORMATION JUGE-ARBITRE KB FFSU \(SAVOIR-FAIRE\)](#)

DATES	COMPÉTITIONS	LIEUX & HORAIRES
JEUDI 5 DECEMBRE 2024 Inscription obligatoire avant le 02/12/2024	CHAMPIONNAT HAUTS DE FRANCE KICK LIGHT KICK LOW KICK COMBAT ESPOIR K1 STYLE COMBAT ELITE	GYMNASE B. U.P.H.F. VALENCIENNES LE MONT HOUY 12H00-13H00 : PESEE 14H00 : Début de la compétition.
31/01/2025 AU 02/02/2025 DQ : 19/12/2024	CFU KICK LIGHT CFU KICK LOW KICK COMBAT ESPOIR	BREST
31/01/2025 AU 02/02/2025 DQ : 19/12/2024	CFU K1 STYLE COMBAT ELITE	BREST

17 MAI 2025	<p align="center">COUPE DE FRANCE PANCRACE ->Attestation de Palmares 2023-2024 Pancrace</p>	<p align="center">Inscription directe auprès de la ligue IDF Date de forclusion fixée au 30.04.2025</p>
-------------	---	--

Kick light / Kickboxing Low kick / K1 Style

Masculin	Féminin
Moins de 60kg	Moins de 50 Kg
De 60 à 65 Kg inclus -	De 50 à 55 Kg inclus
De 65 à 70 Kg inclus	De 55 à 60 Kg inclus
De 70 à 75 kg inclus	De 60 à 65 Kg inclus
De 75 à 80 Kg inclus	De 65 à 70 Kg inclus
De 80 à 85 Kg inclus	+ de 70 Kg
+ 85 Kg	

Pancrace

Catégories de poids* :

() Tolérance de poids de 500 grammes lors de la pesée*

Masculin	Féminin
Moins de 60kg	Moins de 50 Kg
De 60 à 65kg inclus	De 50 à 55 Kg inclus
De 65 à 70 Kg inclus	De 55 à 60 Kg inclus
De 70 à 75 Kg inclus	De 60 à 65 Kg inclus
De 75 à 80kg inclus	Plus de 65 Kg
De 80 à 90kg inclus	
Plus de 90 kg	

Planning prévisionnel CDF : 1 journée (samedi)

Vendredi 17h-19h : Pesée des combattant.es

Samedi 8h-19h : 1/8e 1/4F 1/2F Finales 1ere et 3° place et assauts de classement)