



# Ligue Hauts-de-France du Sport Universitaire

26 Rue Jacques Prévert – 59650 Villeneuve d'Ascq – Tél : 03.20.52.59.91

E-mail : [hautsdefrance@sport-u.com](mailto:hautsdefrance@sport-u.com) - Site internet : [www.sport-u-hautsdefrance.com](http://www.sport-u-hautsdefrance.com)

## RUGBY A 10 FEMININ et MASCULIN INTER LIGUES

**Jeudi 5 décembre 2024**  
**2 Terrains Herbe Stade Grimaldi**  
**Rue E. Zola – 62000 ARRAS**

Accueil – Ouverture vestiaires :

Accueil 13h00 – Début des rencontres **14h00**

Chaque capitaine d'équipe déposera sa liste exhaustive et définitive des joueurs autorisés à participer au tournoi (liste jointe 20 joueurs maxi – 12 joueurs mini).

Vérification des cartes d'étudiant et des N° de licences FFSU

Liste de joueurs fera office de feuille de match.

Equipes engagées :

Équipes masculines : 2 premiers des HdF (Amiens ou Arras ou Valenciennes)+ 2 premiers du GE

Équipes féminines : 2 premières des HDF (Arras et Lille) + 1 équipe GE

L'ordre des rencontres se fera par tirage au sort en alternant une rencontre masculine puis une rencontre féminine:

Terrain N°1		Terrain N° 2	
	SCORE		SCORE
14h00			
14h30			
15h00			
15h30			
16h00			
16h30			

Fin des rencontres à 17h

Durée des matchs : 2 x 10 minutes

10 joueurs sur le terrain (mini 8 pour continuer une rencontre)

Changements de joueurs illimités

Pour chaque rencontre, 15 joueurs maxi seront autorisés à participer. Ces 15 joueurs seront définis avant chaque rencontre sur la liste de composition d'équipe.

Règles techniques :

Règles Catégorie D FFR Rugby à 10, à l'exception de :

- Mêlées simulées
- Ballon type 5
- Les touches peuvent être liftées

Match gagné 4 pts / nul 2pts / perdu 1pt

Pour le classement de l'inter ligue, on cumule les points du 1<sup>er</sup> et du 2<sup>e</sup> tournoi pour le classement final :

- Si 4 équipes, le 1<sup>er</sup> marque 4 pts, le 2<sup>ème</sup> 3pts....



# LIGUE HAUTS-DE-FRANCE

**RUGBY A 10 FEMININ et MASCULIN**  
**JOURNEE 1 21 novembre 2024**

Association Sportive :

.....

## FEUILLE DE TOURNOI

	Nom - Prénom	N°LIC FFSU	Match 1	Match 2	Match 3	Remarques : Sanctions - Blessé(e)s Cartons bleu/Jaune/Rouge
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						
C						

Signature de l'arbitre :